






AI未経験者のための はじめてのAI活用講座 まもなく開始します

開始時間：19:00～

Zoomご参加時のお願い

-  ・マイクはミュート設定でご参加ください
-  ・カメラ（顔出し）は自由です
-  ・聞くだけの参加もOKです
-  ・疑問や質問は、チャットにて随時お送りください
-  ・今日は「聞くだけ」ではなく、一緒に考える参加型セミナーです

開始まで、今しばらくお待ちください。

AI未経験者のための はじめてのAI活用講座

明日からAIをイメージする 60分間セミナー

主催 株式会社美陽



講師プロフィール

今村 陽平 (いまむら ようへい)

福祉業界を中心に、AI・DXを活用した
業務改善・人材育成を支援する講師。

自治体・法人向けに年間80回以上の研修・講演を行う。
AIを単なる最新技術として紹介するのではなく、

- 業務負担の軽減
- サービス品質の向上
- 職場の魅力づくり・ブランディング

につながる「現場で使えるDX」を重視した研修設計が特徴。



このセミナーの対象者

「AIって難しそうで、ついていけない...」

「自分の仕事や生活には関係ない...」

「いつか仕事が奪われるのでは？」

このセミナーでは、こうした不安や考えの方が
明日からAIをちょっと使ってみようかな？

と感じて貰える内容を用意しています。

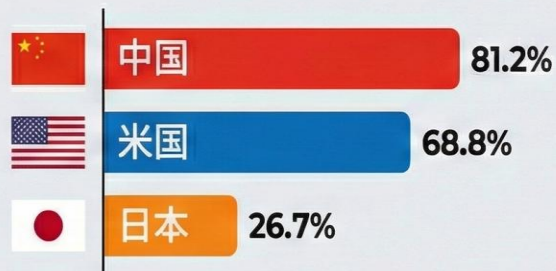
是非、最後まで聞いてください。



日本における生成AIの普及（2025年）：初期段階

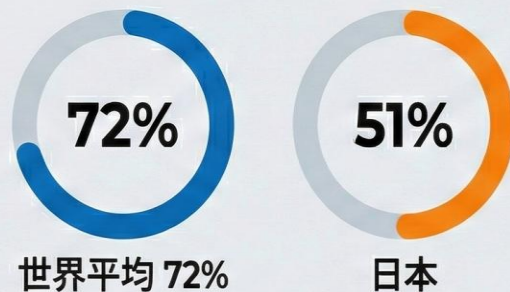
個人利用率：26.7%（前年比約3倍に急増）

国際比較（個人利用）



AIサービス利用経験は40カ国中39位
(35% 対 世界平均62%)

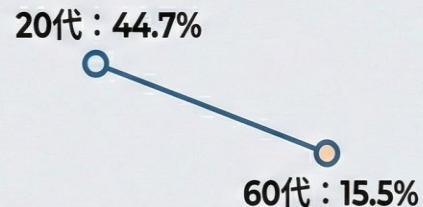
職場での日常利用率



世界の潮流から遅れている。

国内の内訳と障壁

年代別利用率（個人）



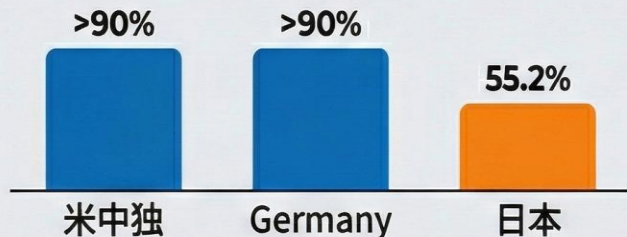
若年層で普及が進んでいる。

非利用の理由（個人）

- 必要ない
- 使い方がわからない

企業での導入

日本企業の約4割が導入の
必要性を感じていない。



全体的な状況：日本における生成AIの活用は依然として『活用初期段階』にある。

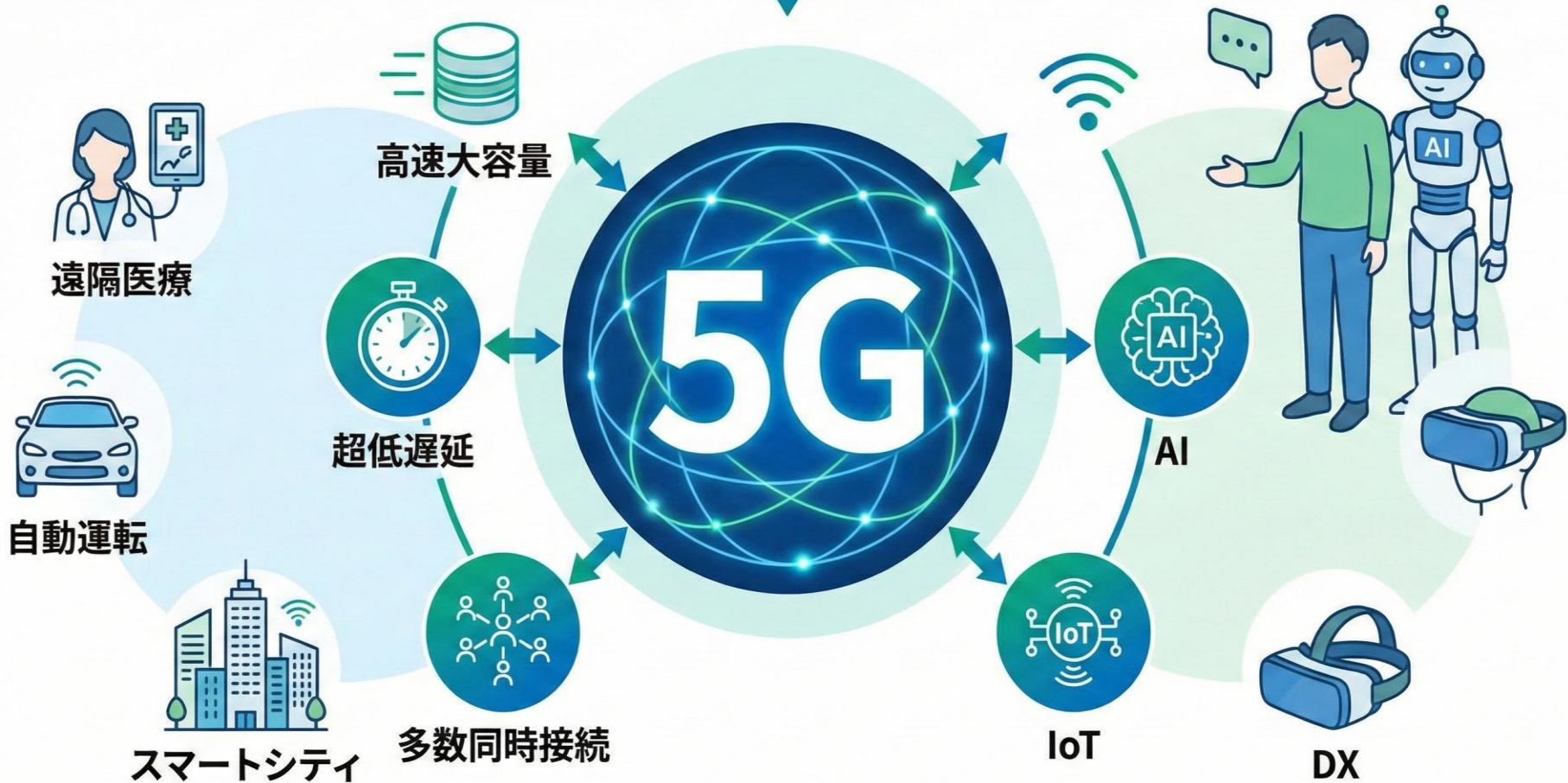
そもそもAIとは？

AIは使い方次第で
人を成長させたり、退化させたりする
「とても便利な道具」です





人間性を発揮できる社会



AIで成長する人・退化する人の分かれ道

📖 AIで成長する人

「なぜ使うか」という目的が明確

AIの回答を批判的に吟味し、思考を深める

AIを自分の能力を拡張するパートナーとする

🚫 AIで退化する人

「どう使うか」という操作に終始する

AIの回答を鵜呑みにし、考えるのをやめる

AIを自分の思考を代替する身代わりとする

大切なのは操作スキルではなく、「問いを立てる力」です

AIを“考えるパートナー”として使いこなす人



AIを“検索ツール”のまま止めている人



【保存版】ChatGPTスタートガイド

～5分で完了！AIとの新しい対話を始めよう～



はじめに、この資料では話題の対話型AI「ChatGPT」の始め方を、専門用語を使わずにやさしく解説します。「難しそう…」と感じている方もご安心ください。登録はたったの5分で完了します。今日からあなたの頼れるパートナーを作りましょう！

全体の流れ：まずはここを確認

1. ChatGPTとは何かを知る (AIって何ができるの?)
2. アカウント登録 (5分で完了!)
3. 初期設定 (最低限でOK)
4. 実際に使ってみる (超かんたん例)

1 ChatGPTって何?



一言で言うと、「文章で会話できるAI (人工知能)」です。まるで人間に相談するように、自然な言葉でやり取りができます。

- ✓ あなたの質問に答えてくれる
- ✓ あなたの代わりに文章を考えてくれる
- ✓ 要約・アイデア出し・壁打ち (相談相手) にもなる

👉 ポイント：検索 (ググる) よりも「相談」に近いのが特徴です。

2 ChatGPTの初期登録手順 (5分で完了)

ステップ① 公式サイトにアクセス ステップ② 「サインアップ」をクリック



ステップ② 「サインアップ」をクリック ステップ④ 電話番号の確認 (本人確認)

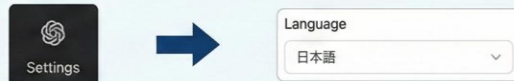


ステップ③ 登録方法を選ぶ ステップ⑤ 登録完了



3 初期設定 (やらなくてもOKだけど、やると安心)

① 設定画面を開く ② 言語を日本語にする



③ 無料版と有料版の違い (超ざっくり解説)

無料版：まずはこれで十分！高性能なAIを無料で使い倒せます。

有料版 (Plus)：回答がさらに速く、より賢い最新モデルが使えます。

👉 結論：最初は無料で全く問題ありません。

4 実際に使ってみよう (最初の一言)

はじめてChatGPTを使います。できることを簡単に教えてください。



👉 初心者によくある「最初のつまずき」3つ

- ✗ その1：何を聞けばいいかわからない
👉 正解です。みんな最初はそうです。「今、何を聞けばいいかわからなくて困っています。助けて」、困っている状況をそのまま文章にするだけでOKです。
- ✗ その2：ちゃんとした文章じゃないダメ？
👉 全く不要です。「なんか疲れた」「夕飯のアイデア、鶏肉で」のような、友達に送るような雑な言葉でもちゃんと理解してくれます。
- ✗ その3：間違ったことを言ったら？
👉 壊れません。怒りません。AIは疲れません。納得いくまで、何回でも聞き直したり、修正を指示したりしてください。

👉 初心者におすすめの最初の使い方5選

1. 「この文章を分かりやすくして」
2. 「この内容を3行で要約して」
3. 「〇〇 (小学生、初心者など) 向けに言い換えて」
4. 「〇〇についてのアイデアを5つ出して」
5. 「〇〇について、初心者向けに説明して」

★ 一番大事な考え方 (ここ超重要)

ChatGPTは「正しく使う人」ほど便利になる道具です。

- ✗ 完璧な答えをもらう魔法の杖 🎯 一緒に考える優秀なアシスタント
- 👉 AIに全てを「考えさせる」のではなく、「考えるための壁打ち相手」にするのがコツです。さあ、あなただけのAIパートナーとの対話を楽しみましょう！

ChatGPTの先にある広大なAIの世界



ChatGPT

思考の核・指示書の作成
「何をしたいか」を言語化



専門AIツール

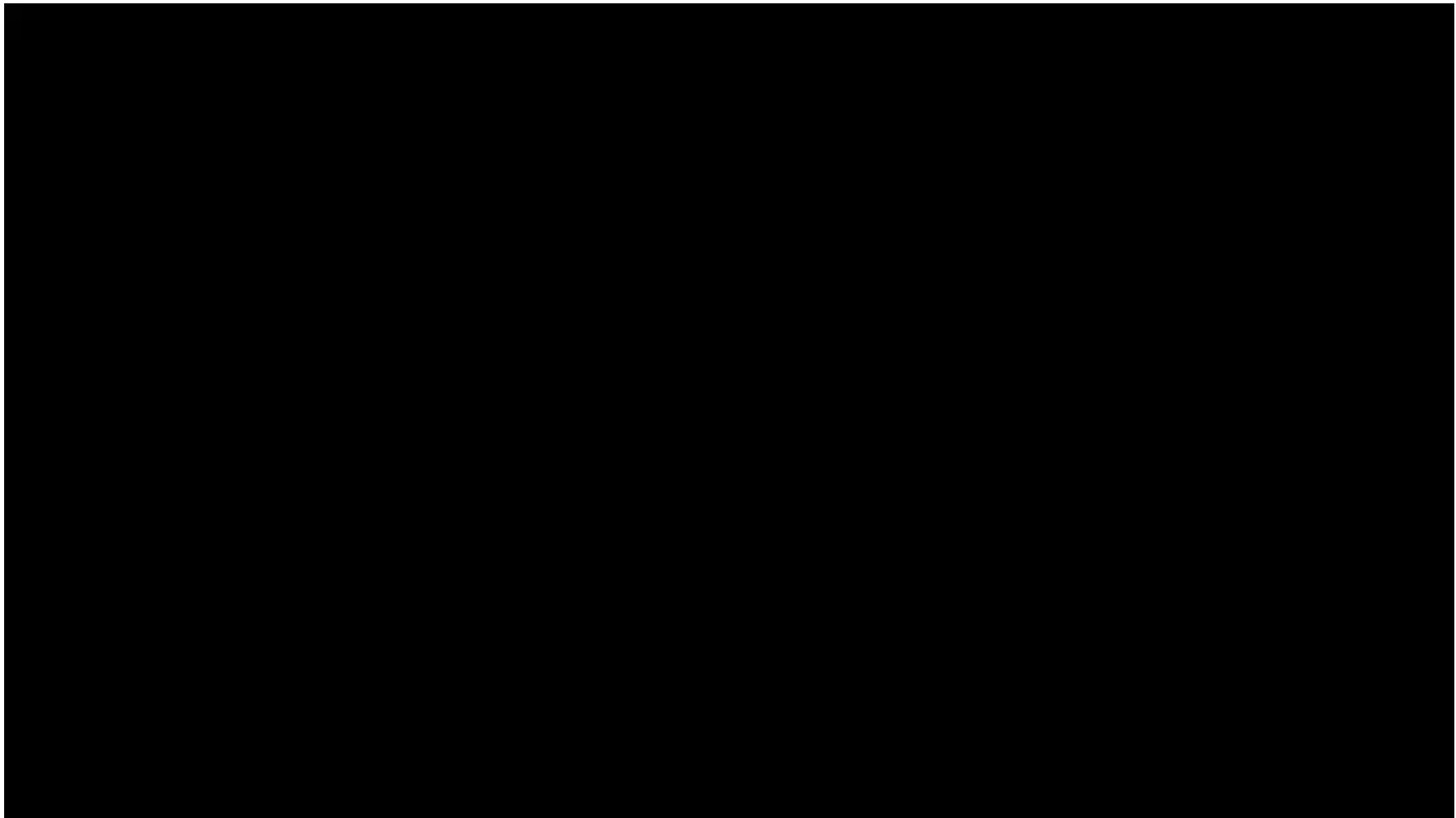
特定のタスクに特化
画像・動画・資料作成など

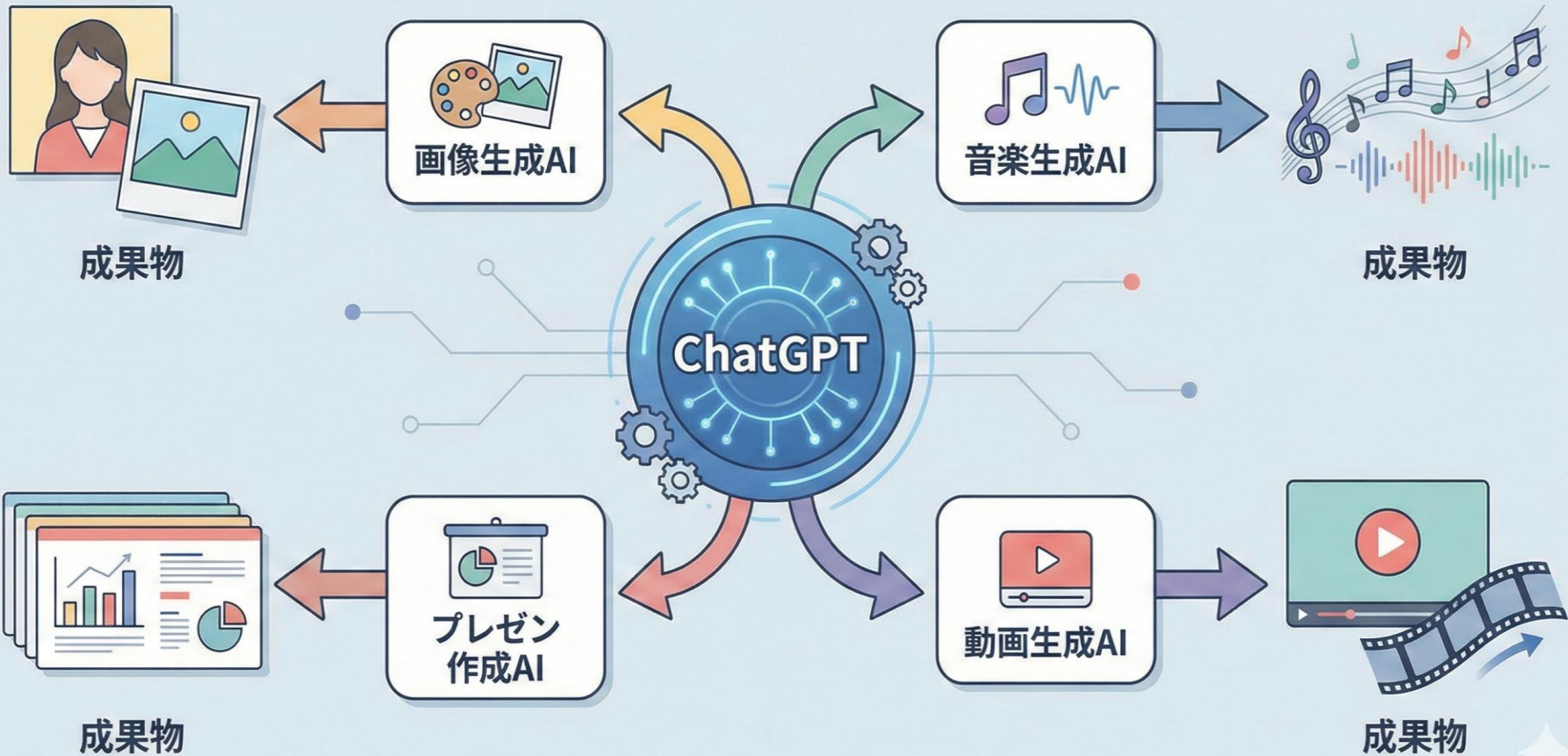


成果物の最大化

短時間で高品質な
アウトプットを実現

- ✔ ChatGPT × Gemini: 言葉から驚きの画像を生成
- ✔ ChatGPT × Manus: 構成案からプロ級の資料を自動作成





AIの未来予測：進化の3段階



Phase 01 / Now

生成AI

文章、画像、動画などを生み出す「創造のパートナー」。ChatGPTなどがこの段階です。



Phase 02 / Near Future

AIエージェント

指示を理解し、自律的にツールを操作してタスクを完結させる「実行のパートナー」。



Phase 03 / Future

フィジカルAI

ロボットや自動運転など、現実世界で物理的に動くAI。DXと融合し生活に溶け込みます。

すべてを今すぐ理解する必要はありません。今は「知り始める」だけで十分です。

OPENMIND

ENDGAME?



歴史に学ぶ：産業革命とAI時代の共通点

18世紀：産業革命

- ⚙️ 蒸気機関が「筋肉」を拡張した
- ➡️ 手作業から機械化への大転換
- 👥 技術を受け入れた国・人が繁栄

21世紀：AI革命

- 🧠 AIが「知能」を拡張する
- ➡️ 単純思考から創造的活動への転換
- 👥 AIを使いこなす人が未来を創る

人類の歴史は後戻りしません。
大切なのは、怖がらずに「少しずつ関わり続けること」です。

第一次産業革命

第二次産業革命

第三次産業革命

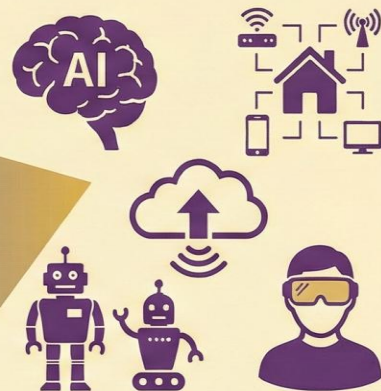
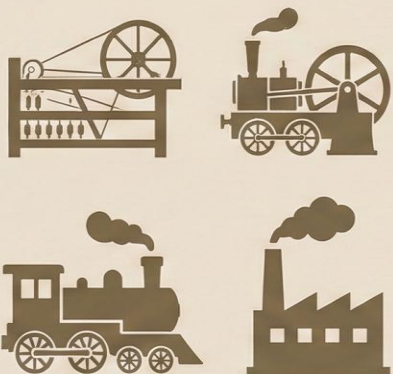
第四次産業革命

第1次産業革命
(18c後半～19c前半)

第2次産業革命
(19c後半～20c初頭)

第3次産業革命
(20c後半)

第4次産業革命
(2010年代～現在)



時間と技術の進化

イギリス中心
繊維産業の機械化
蒸気機関改良
製鉄技術
輸送能力向上
都市化
労働者階級

ドイツ・アメリカ中心
電気・石油利用
内燃機関
自動車生産
化学工業
大企業登場

アメリカ・日本・西欧中心
コンピューター利用
単純作業自動化
情報通信発達
インターネット
サービス産業
グローバル社会

現在
AI・IoT利用
広範囲自動化
労働者再配備
つながる社会
自律化

まとめ：今日から始める「小さな一歩」

- ✓ AIはあなたの思考を助ける「便利な道具」である
- ✓ 「どう使うか」より「なぜ使うか」の目的が大切
- ✓ 完璧を目指さず、まずは触れてみるのが成長の鍵

Tomorrow's Action

まずは明日か1日1回、ChatGPTに話しかけてみる

「わからない」を「面白い」に変えていく姿勢が、未来を切り拓きます。

公式LINEでAIの最新情報を手に入れる

AIの進化は速すぎます。一人で追いかける必要はありません。
株式会社美陽が、あなたのAIライフを全力でサポートします。



最新AIニュース

複雑な最新情報を、初心者の方にもわかりやすく噛み砕いてお届けします。



実践的な活用事例

「明日からすぐ使える」具体的なプロンプトや活用シーンを多数紹介します。



限定セミナー案内

最新の有料講座やセミナー情報を、LINE登録者限定で先行案内いたします。

「わからない」を「面白い」に変えるコミュニティへ

未来を一緒に作りましょう



ご清聴ありがとうございました。

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@539hvjft

お店の最新情報をGET!

